Presseinformation

EROS & du Gründerinnen: Beatrix Roidinger & Barbara Zuschnig, Foto: David Payr

Presseinformation

Presseinformation

Beatrix Roidinger und Barbara Zuschnig führen EROS & du - Psychologische Beratung, Sexual- und Paarberatung

Die ausgebildeten Sexualtherapeutinnen und psychologischen Beraterinnen Beatrix Roidinger und Barbara Zuschnig bieten in ihrer Praxis im 15. Bezirk Sexual- und Paarberatung an. Workshops, Gruppen, Vorträge und Events finden dezentral an ausgewählten Seminarorten statt.

Die Beratung richtet sich an Einzelpersonen und Paare. Der Fokus des Angebotes liegt bei Erektionsproblemen, Lustlosigkeit, Schmerzen beim Sex, Orgasmusstörung und Sexsucht. Beatrix Roidinger ist auf die Beratung von Paaren spezialisiert, wenn deren Beziehung und Sexualität durch Eifersucht, Trennung, Affairen und Konflikte bedroht ist.

Die beiden Beraterinnen arbeiten nach dem Konzept der systemischen Sexualberatung, mit Modellen aus der Verhaltens- und Körpertherapie sowie mit Kreativtechniken. Sie unterstützen damit Menschen auf der Suche nach der für sie stimmigen und befriedigenden Sexualität und Beziehung.

EROS & du wird Mitte 2019 in den Grünen Markt - einem gemeinschaftlichen Wohnprojekt im neu entstehenden

Sonnwendviertel - übersiedeln. “Wir freuen uns, Teil dieses Projektes zu sein und arbeiten bereits intensiv daran, Kooperationen und Synergien mit ergänzenden Angeboten aufzubauen”, beschreibt Barbara Zuschnig die gemeinsamen Pläne.

Paarberatung
Guter Sex entsteht nicht von alleine.
„Vor allem in langjährigen Beziehung schwindet die Neugierde, sich immer wieder zu entdecken. Vertrautheit, Schutz und Sicherheit sind die stabilisierenden Faktoren. Die meisten Paare gehen davon, dass sie über ihre Sexualität nicht sprechen müssen, da sie natürlich da ist. Sie haben auch selten gelernt, sich damit auseinanderzusetzen. Genau dabei kann Beratung helfen.” meint Beatrix Roidinger, die im Zentrum auf Paarberatung spezialisiert ist.

Beratung für alternative nicht-monogame Beziehungsformen
Für die Beratung von alternativen nicht-monogamen Beziehungsformen oder für Menschen, die sich in einer Entwicklung dahin befinden, braucht es andere Fragen und Haltungen zu den Themen: Eifersucht, Treue, Aufmerksamkeit, Einzigartigkeit, Nähe, Ehrlichkeit, Achtsamkeit, Grenzen, Besitzdenken, Ängste. Alternative Beziehungen benötigen dafür vielschichtigere Regeln als monogame. Denn die Verbindung soll ja allen Bedürfnissen gerecht werden und im Einvernehmen verhandelt sein.

Sexualität ist gestaltbar und veränderbar
„Alle Konzepte der modernen Sexualwissenschaft gehen davon aus, dass Sexualität gestaltbar und veränderbar ist. Deshalb legen wir unseren Schwerpunkt auf einen praktischen und ressourcenorientierten Zugang, der vom Denken ins Tun führt und eine umfassende Möglichkeit der Selbsterfahrung bietet.“ erläutert Barbara Zuschnig das Angebot. „Veränderungen brauchen Platz und Zeit. Vor allem braucht Veränderung aber Begleitung, die weg von wertenden Haltungen, Erwartungsängsten und überfordernden Zielen führt. Genau das bieten wir in unserer Praxis“, beschreiben die beiden Beraterinnen ihre Arbeit.

Hedonistischer Zugang
Beatrix Roidinger und Barbara Zuschnig waren neben ihrer Ausbildung an der Universität Innsbruck, in den letzten Jahren bei Workshops und Festivals in ganz Europa unterwegs, um sich mit allen Facetten, Spielarten und Zugängen zu Körper, Beziehung und Sexualität zu beschäftigen. „In den letzten Jahrzehnten gab es relevante Entwicklungen, die ein pluralistisches Nebeneinander und einen selbstbewussten, reflektierten und hedonistischen Umgang mit Begehren, Lust und Experimenten hervorbrachten. Wir wollen mit unserem Angebot diese Erfahrungen nach Wien bringen und damit Menschen ansprechen, die sich mit ihrer Sexualität auseinander setzen wollen, egal welche sexuelle Orientierung, welches Geschlecht oder welches Alter.“ beschreibt Beatrix Roidinger die Motivation für die Gründung der Praxis und den ergänzenden Angeboten..

EROS & du

psychologische Beratung
Sexual- und Paarberatung

- **Praxis**
  1150 Wien, Siebeneichengasse 1 Top 2C
- **ab Mitte 2019**
  Eröffnung des zweiten Standortes im
  Grünen Markt, 1100 Wien,
  Maria-Lassnig-Straße 32, Stg 1 Top 21
- **Workshops und Veranstaltungen**
  dezentral an verschiedenen Orten
- **Gründerinnen**
  Beatrix Roidinger & Barbara Zuschnig

Trennungsambulanz

Gemeinsam mit Sabrina Limbeck leitet Beatrix Roidinger auch die Trennungsambulanz. Die Trennungsambulanz ist eine laufende Gruppe zum Thema Trennung und Liebeskummer.

Downloads:

EROS&du, Sexual- und Paarberatung, 2,26 MB

Beatrix Roidinger, Barbara Zuschnig, 2,26 MB, Foto: David Payr

EROS&du, Sexual- und Paarberatung, 12 MB

Beatrix Roidinger, Barbara Zuschnig, 12 MB, Foto: David Payr

EROS&du, Sexual- und Paarberatung 2,54 MB

Beatrix Roidinger, Barbara Zuschnig, 2,54 MB, Foto: David Payr