Über uns

Mag. Beatrix Roidinger und Mag. Barbara Zuschnig, Foto: David Payr

Über uns

Über uns

Als Studentinnen haben wir uns kennengelernt. Schon damals haben uns Menschen interessiert. Wie sie leben und kommunizieren. Was sie antreibt und wie sie arbeiten. Welche Systeme sie entwickeln und welche Vorstellung sie von einem guten Leben haben.

Geschichte, Literaturwissenschaft, Philosophie, Marketing, Kommunikationswissenschaft, Soziologie, Kulturmanagement, systemische Beratung und Kunst

Das sind die Bereiche, in denen wir uns früher bewegten. Beide haben wir unsere Interessen zum Beruf gemacht. Die eine beratend und kommunikativ in Subkultur(en) und Kreativwirtschaft. Die andere engagiert und aufmerksam in Politik, Forschung und Beratung. Staunend, offen, fragend, mit Haltung, den Menschen zugewandt sind wir geblieben. Selbsterfahrung machen wir seit 25 Jahren: von Gruppendynamik über Psychoanalyse zu Tantra.

Seit 2010 haben wir einen neuen Schwerpunkt: Sexualität

Langsam ist es gewachsen. Mit Fragen zu uns selbst. Mit zunehmender Neugier und Faszination. Wir begaben uns auf die Suche. Wir trafen Menschen und reisten viel. Wir besuchten Festivals, Workshops und Konferenzen in der Schweiz, in Deutschland, Österreich, Indien, England, Amerika, Italien, Schweden, Dänemark und Tschechien.

Wir interessierten uns, wie Menschen ihre Sexualität und Beziehungen leben. Was sie sich wünschen und welche Lebensformen sie wählen. Wir erforschten uns selbst und hinterfragten Muster.

2013 entschieden wir uns, die neue Leidenschaft zu unserem neuen Beruf zu machen.

Weitere Seminare im In- und Ausland folgten. Wir absolvierten die Ausbildung zur Lebens- und Sozialberaterin. Parallel begannen wir das Studium "Sexualberatung" am Institut für psychosoziale Intervention und Kommunikationsforschung an der Universität Innsbruck.

Hier konnten wir unsere Erfahrung und unsere Kompetenzen mit dem wissenschaftlichen Diskurs über Beratung und Therapie verbinden.

2017 Gründung EROS & du

Wir bieten psychologische Beratung, Sexual- und Paarberatung.

It´s not about performance, not about frequency, but about quality. What is erotic intimacy? Simply put, it´s basically when core aspects of yourself are revealed in the sexual space (...) It´s not about getting it done. It´s about making it last. It´s about cultivating the wanting. (Esther Perel, Workshopunterlagen "Rekindling Desire" 2016)

Es geht nicht um Leistung, nicht um Frequenz, sondern um Qualität. Was ist erotische Intimität? Im gemeinsam erlebten sexuellen Raum werden die wichtigsten Aspekte von deinem selbst offenbart (...) Es geht nicht darum, es zu erledigen. Es geht darum, dass es lange dauert. Es geht darum, das Wollen zu kultivieren. (Esther Perel, Workshopunterlagen "Rekindling Desire" 2016)

Barbara Zuschnig

- Mag. Phil.
- Studium Sexualberatung
- Lebens- und Sozialberaterin
- NLP Master Coach
- Gruppendynamik
- Studium Systemische Organisationsentwicklung
- Studium Geschichte, Politikwissenschaft, Genderstudies mehr

So erreichen Sie mich:
+43 664 315 56 51
barbara.zuschnig@eros-und-du.at

Beatrix Roidinger

- Mag. Phil., MAS
- Studium Sexualberatung
- Systemische Sexualtherapie bei Ulrich Clement
- Klinische Sexologie, Sexocorporel (i.A.)
- Gruppendynamik
- Lebens- und Sozialberaterin
- NLP Master Coach
- Studium Komparatistik, Germanistik und Kulturmanagement mehr

So erreichen Sie mich:
+43 699 148 148 11
beatrix.roidinger@eros-und-du.at

Barbara Zuschnig und Beatrix Roidinger

Menschen, die uns inspirieren

Bei folgenden Menschen haben wir Selbsterfahrung, Aus- und Weiterbildungen gemacht

Ulrich Clement, David Schnarch, Deborah Sundhal, Stanislav Grof, Sylvester Walch, Matthias Varga von Kibed, Insa Sparrer, Rudolf Wimmer, Maggie Tappert, Udo Rauchfleisch, Johannes Ranefeld, Andreas Hill, Silja Matthiesen, Anette Rethemeier, Heike Claasen, Reinhold Wildner, Gunthard Weber, Gunter Schmid, Peter A. Schröter, Doris Christinger, Roswitha Königswieser, Ralph Grossmann, Holger Dick, Daria Markin

Beatrix Roidinger mit Prof. Ulrich Clement